

THOMAS LEHN

ADRESSE Bergstraße 30, 55218 Ingelheim Tel: (06132) 2003
Fax: (06132) 2003
Mail: Thomas.Lehn@online.de

1. SCHULAUSSBILDUNG

1962 - 1966	Grundschule Gau-Algesheim
1966 - 1970	Stefan-George Gymnasium Bingen
1971 - 1972	Christian-Erbach Hauptschule Gau-Algesheim
1972 - 1973	Realschule Ingelheim
1973 - 1978	Sebastian-Münster-Gymnasium Ingelheim Akademikergesellschaft Stuttgart

2. BERUFSAUSSBILDUNG

1978 - 1980	DV Kaufmann, Berufsförderungswerk Heidelberg
1980 - 1981	Anwendungsprogrammierer Im Landesrechenzentrum Rheinland-Pfalz
1981 -	Systemprogrammierer
1991 -	Rufbereitschaftsdienst

ZUSÄTZLICH ZUM JOB

1991 - 1993	Stellvertretender Behindertenvertrauensmann
1993 - 2005	Schwerbehindertenvertrauensmann
2000 -	Ersthelfer
2006 - 2010	Mitglied im Projektteam: Sucht am Arbeitsplatz
2005 - 2010	Redaktionsmitglied Personalzeitung

3. VEREINSARBEIT

1983 - 1986	Schriftführer beim ACH Yorkshireclub Wiesbaden
1986 - 1990	Vorstandsmitglied IG Mainz e.V.
1983 - 1985	Tierhelfer im Tierheim Ingelheim
2000 -	Vorstandsmitglied Dialysepatienten Mainz e.V.
2004 - 2007	Vorstandsmitglied Junge Nierenkranke Deutschland e.V.
2007 -	Regionalleiter für Rheinland-Pfalz der Jungen Nierenkranke Deutschland e.V.
1998 -	Gelegentlich: redaktionelle Arbeit für Zeitschrift: Der Dialysepatient / Der Nierenpatient
2007 - 2011	Redaktionsmitglied JUNI NEWS
2007 -	Gelegentlich: Mitarbeit beim Bundesverband Niere e.V.

4. MITGLIEDSCHAFTEN

	Dialysepatienten Mainz e. V.
	Junge Nierenkranke Deutschland e. V. (JUNI)
	Heim Dialyse Patienten e. V. (HDP)
	Arbeitsgemeinschaft für nephrologisches Personal e. V. (AfnP)
	Länderarbeitsgemeinschaft der Selbsthilfvereine Niere - Rheinland Pfalz und Saarland

**5. DURCHGEFÜHRTE
PROJEKTE, SEMINARE,
AKTIVITÄTEN**

2000	Fernsehen: Brisant: 30 Jahre Dialyse
2005	Seminar: Recht und Soziales (Bamberg)
2005	Seminar: Reha und Rente (Hamburg)
2005	Film mit der Firma Genzyme: Der Dialysepatient als Phosphatmanager
2006	Seminar: Krankheitsbewältigung (Püttlingen)
2007	Bild am Sonntag; nominiert für Kämpfer des Jahres 2007
2007	Tag der Organspende in Saarbrücken
2008	Seminar: Schmerzen rauben die Lebensqualität (Mainz)
2009	Mitwirkung: Film 40 Jahre KfH
2010	Patientenseminar: der Dialyseshunt – die Lebensader für den Dialysepatienten (Püttlingen)
2010	40 Jahre Dialyse – Thomas Lehn "lebenslänglich, das Leben ist hart aber schön"

**6. REDAKTIONELLE
ARBEITEN, FREIER
JOURNALIST**

Der Dialysepatient

1995	Mit der Dialyse ins Erwachsenenalter
2000	Großes Fest zum Dialysejubiläum (30 Jahre Dialyse)
2003	Urlaub unter Palmen
2003	Spezialisten für Shuntoperationen
2003	Meine Lebensader, der Shunt - Pflege und Ratschläge (Bericht und Interview mit Dr. Twittenhoff, Neckargemünd)
2003	Heim-Hämodialyse
2004	Meine Liebblingsschwester
2004	Zwei Dialysedinos in Mailand
2004	Lauschen Sie Ihrer Shuntmelodie (Interview mit Prof. Krönung, Ottweiler)
2005	Der alte Ägypter und der Kugelschreiber
2005	Nein zur Transplantation: Tatsächlich unvernünftig
2005	Trotz Dialyse: Laufschuhe immer im Gepäck
2007	Kopf hoch, du wirst weiterleben!
2007	Organspende soll jeden erreichen
2008	W.K. für sein Engagement geehrt
2008	Selbsthilfe macht stark
2009	Die Shuntchirurgie wird wie ein Stiefkind behandelt. (Interview mit Dr. Mündlein, Offenburg)
2009	Auf den Spuren der Pharaonen
2009	Kompaktsymposium Dialyseshuntchirurgie in Weimar
6/2010	Shunt Operationen: Keine Chirurgie für Anfänger – (Interview mit OA Dr. Thomas Röder, Shuntchirurgie HELIOS Klinik Blankenhain)
4/2011	Achten Sie auf die Strickleiterpunktion (2. Teil: Auf die Shuntmelodie hören)

Der Nierenpatient

	4/2011	Mein Leben mit der Dialyse
DIATRA JOURNAL	2007	Ein nicht ganz so ernstzunehmender Leserbrief zu Geistiger Leistungsrückgang während der Dialyse
KFH Blickpunkt Dialyse	2007	37 Jahre Dialyse
AFNP Zeitschrift	2008	38 Jahre Leben mit der Dialyse
JuNi News	2010	Interview mit M. Müller (stellv. Vorsitz. JuNi e.V.)
INTRANET-Redaktion vom KFH	10/2010	40 Jahre Dialyse: ein Patient erzählt

7. BUCH	2010	40 Jahre Dialyse Thomas Lehn (Veröffentlichungen: Journals and stories)
----------------	------	--

8. DIALYSESHUNT- AKADEMIE	ab 2010	- Dialysehunt-Webseite - Vortragsreihe: Pflege des Dialysehunts - Dialysehunt-INFOLETTER - Faltblatt: Shuntpflege nach OP und Vermeidung einer Dialysehuntinfektion (Module 1)
--------------------------------------	---------	---

9. VORTRÄGE	1996	Vortrag und Interview: Heim-Hämodialyse Mitteldeutsche Fachtagung in Erfurt
	2003	Vortrag: Dialyseart: Heimdialyse (bei Junge Nierenkranke Deutschland e.V. in Biedenkopf)
	2004	Arbeitskreis: Heimdialyse (Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in Mainz)
	2005	- Dialyse und Beruf, lässt sich das vereinbaren? - Integrationsvereinbarung (bei Junge Nierenkranke Deutschland e.V. in Hamburg)
	2005	Anfänge der chronischen Hämodialyse bei Kindern (Arzt Patientenseminar in Aachen)
	2006	Leben ohne Nieren (Nephrologisches Jahresgespräch in Heidelberg)
	2006	Arbeitskreis: Heimdialyse (Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in Mainz)
	2006	Freiheit –trotz Einschränkungen (Arzt Patienten Seminar im KfH in Mainz)
	2008	Vortrag Dialyseurlaub – in Ägypten Regionalgruppe: Schweinfurt
	2008	Dialyseurlaub – in Ägypten Regionalgruppe: IG Bayern Nord in Wertheim
	2008	Arbeitskreis: Langzeitdialyse (Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in Mainz)
	2008	Mein Leben mit der Dialyse (beim Diabetikerverein in Heidesheim)
	2008	AfNP Kongress

		(bei AfNP Kongress in Fulda)
2007 / 2008		Nierenersatztherapien und Organspende
2009		(Klasse: Sozial- Assistenz in Mainz)
2009		Vortragsreihe bei der Akademie der Gesundheit in Berlin Buch
2009		Mehrere Vorträge: Dialyseshunt-Pflege
2010		Begrüßungsvortrag beim 34. Nephrologischen Seminar in Heidelberg
2010		Shuntpflege und Hygiene – 2. Patienten Shuntseminar HELIOS Klinik Weimar
2010		Die Weiterbildungsnotwendigkeit des Dialysefachpersonals aus dem Blickwinkel des betroffenen Patienten beim 3. Dialyseshunt Symposium Weimar
01/2011		Der Dialyseshunt: Pflege und Hygiene, Vortrag beim Patienten Stammtisch in Köln
05/2011		20. Erfurter Dialysefachtagung Vor-Symposium 1 – 40 Jahre an der Dialyse: Meine Erfahrungen als Patient
07/2011		Arbeitskreis 12: Shuntprobleme aus Patientensicht (Verbandstag - Tag der Arbeitskreise – Bundesverband Niere in Mainz)
08/2011		Shuntprobleme aus der Sicht des Betroffenen, Nieren-Stammtisch Landau
08/2011		Dialyse beim älteren Menschen (Vortrag in der Altenpflegeschule in Groß-Gerau)
08/2011		Heim-Hämodialyse - 3. Patienten Shuntseminar HELIOS Klinik Weimar
09/2011		Guestspeaker bei 40 th EDTNA/ERCA International Conference in Ljubljana, Slovenia: Thomas Lehn – 40 years experience as a dialysis patient
09/2011		Vortrag bei der DIALYSIS ACADEMY in Ghent/Belgien, Vortrag: 40 years experience as a dialysis patient

10. GESUNDHEITSPREIS 2007

2007 Nominiert für den Pulsus Gesundheitspreis in der Kategorie: Kämpfer des Jahres 2007, 3. Stelle

RHEINLAND-PFÄLZISCHER SELBSTHILFEPREIS DER ERSATZKASSEN 2009

2010 Für herausragenden bürgerschaftlichen Engagement in der gesundheitsbezogenen Selbsthilfe

11. PERSÖNLICHE HILFE

Seit 1970 versuche ich mit positiver und lebensbejahender Art die lebenserhaltende Dialysebehandlung anderen Mitpatienten, die ebenfalls an der Maschine angeschlossen werden müssen, zu beraten und zu unterstützen. Ebenfalls werbe ich in der Interessengemeinschaften für die Organspende. Persönlich Helfen steht für mich auf der Tagesordnung, da ich viele Emails erhalte.

Ebenfalls weiß man, dass ich immer telefonisch erreichbar bin, wenn ich an der Dialyse hänge.

Über meine Webseiten:

www.thomas-lehn.de

www.dialyseshunt.com

informiere ich meine Mitpatienten über Heimdialyse, die Lebensader Shunt und Urlaub.

12. AUFSTELLUNG KRANKHEITSVERLAUF

1956	Geboren mit einer Schrumpfniere
1961	Nephrektomie der rechten Niere
1961-1970	Hypertonie, Albuminurie
1970	Terminale Niereninsuffizienz 2 x Bauchfelldialyse
1970	Hämodialyse in der Kinderdialyse Heidelberg
1970 - 1971	6 x OP: Scribnershunt
1971 - 1978	9 X AV-Fistel OPs
1978 - 2004	8 x Coretex Implantate
1992	Parathyreoidektomie